

**PROGRAMME CACES® R.489**

<b>Durée du stage :</b>	3 jours de 7 heures
<b>Intitulé du stage :</b>	Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité CACES®, R.489 Catégorie 3
<b>Horaires du stage :</b>	9h00-12h00/13h00-17h00

**Objectif et pré-requis:**

- Être âgé de 18 ans minimum pour suivre la formation de recyclage sur chariot élévateur
- Être apte médicalement compatible avec la profession
- NB : l'usage de traducteurs étant interdit à partir de janvier 2020, les stagiaires devront obligatoirement comprendre et parler le français.
- Maîtriser la conduite des différents types de chariots

**Formation Théorique (1 jour) :**

- Connaître les différentes instances et organismes de prévention ainsi que leurs rôles : Inspection du travail, service prévention des CARSAT, Médecine du travail, Contrôle technique
- Connaître les responsabilités pénales encourues par le conducteur de chariot élévateur mettant en jeu sa sécurité et/ou celle d'autrui
- Connaître les conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires
- Connaître les cas dans lesquels le conducteur doit se retirer d'une situation de travail présentant un danger grave et imminent pour lui ou pour des tiers
- Connaître les principaux éléments des chariots
- Connaître les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse etc) et leur influence sur la conduite et la distance de freinage du chariot élévateur
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance d'un chariot élévateur
- Dispositifs de protection du conducteur dont est équipé le chariot
- Signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Connaître les produits dangereux par leurs étiquettes et les réserves liés à leur manutention
- Connaître le bon usage des informations contenues dans un plan de circulation

### **Formation Pratique (1 à 3 jours) :**

- Vérification de l'adéquation du chariot et de l'opération de manutention envisagée
- Vérification, à partir de la plaque de charge, que le chariot élévateur à disposition est adapté aux caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention
- Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur : à vide, en charge, en marche avant ou arrière, en virage y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer une mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque

### **Examen (1 jour) :**

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques du candidat par des testeurs certifiés pour l'obtention du CACES®